

tulåh

CLINICAL WELLNESS

Файзал Э. Коттиколлон — основатель



- Серийный предприниматель, председатель KEF Holdings.
- Учредитель предприятий мирового уровня в сфере промышленности и здравоохранения.
- Основатель Meitra Hospital - современной больницы с аккредитацией JCI и командой из более 200 профильных специалистов.
- Филантроп, реализующий масштабные проекты в области образования и развития сообществ.
- Создатель tulāh - концепции клинический велнес (Clinical Wellness), нового направления в индустрии гостеприимства.

По словам Файзала Коттиколлона, tulāh — это подарок Индии всему миру.

Интегративная медицина. Создано для жизни.

tulåh — это пространство для восстановления и внутренней трансформации, где передовые методы клинической и регенеративной медицины органично сочетаются с мудростью древних врачебных традиций. Вместе они образуют целостную систему комплексной заботы о человеке.





Родом из Кералы

Расположенный на родине аюрведы tulāh опирается на живую 5000-летнюю традицию врачевания, которая бережно сохраняется опытными специалистами, щедрым биоразнообразием лекарственных растений и климатом, благоприятным для восстановления здоровья.

Как добраться в tulāh

Международный аэропорт Каликут (ССЈ) 20 минут на автомобиле

Прямые рейсы из крупных городов Индии
Удобное авиасообщение со странами Персидского залива (Qatar Airways, Etihad, flydubai)
Международные пересадки через Доху
Предпочтительный аэропорт прибытия для большинства гостей

Дополнительные варианты

Персональный трансфер с водителем
Частный вертолёт, бизнес джет по запросу

Международный аэропорт Кочин(СОК) 3 часа на автомобиле/ 45 минут на вертолете

Широкий выбор дальнемагистральных рейсов авиакомпаний Emirates, Singapore Airlines, Lufthansa



tulāh – место силы

12 гектаров

14 терапевтических зон

35 номеров

3 бассейна

1 сонориум

2 ресторана

1 аптекарский огород

2 открытые площадки для йоги

2 домика на деревьях

1 теннисный корт

1 поле для мини-гольфа

1 падел корт

1 корт для пиклбола

1 беговая дорожка

1 велотрек



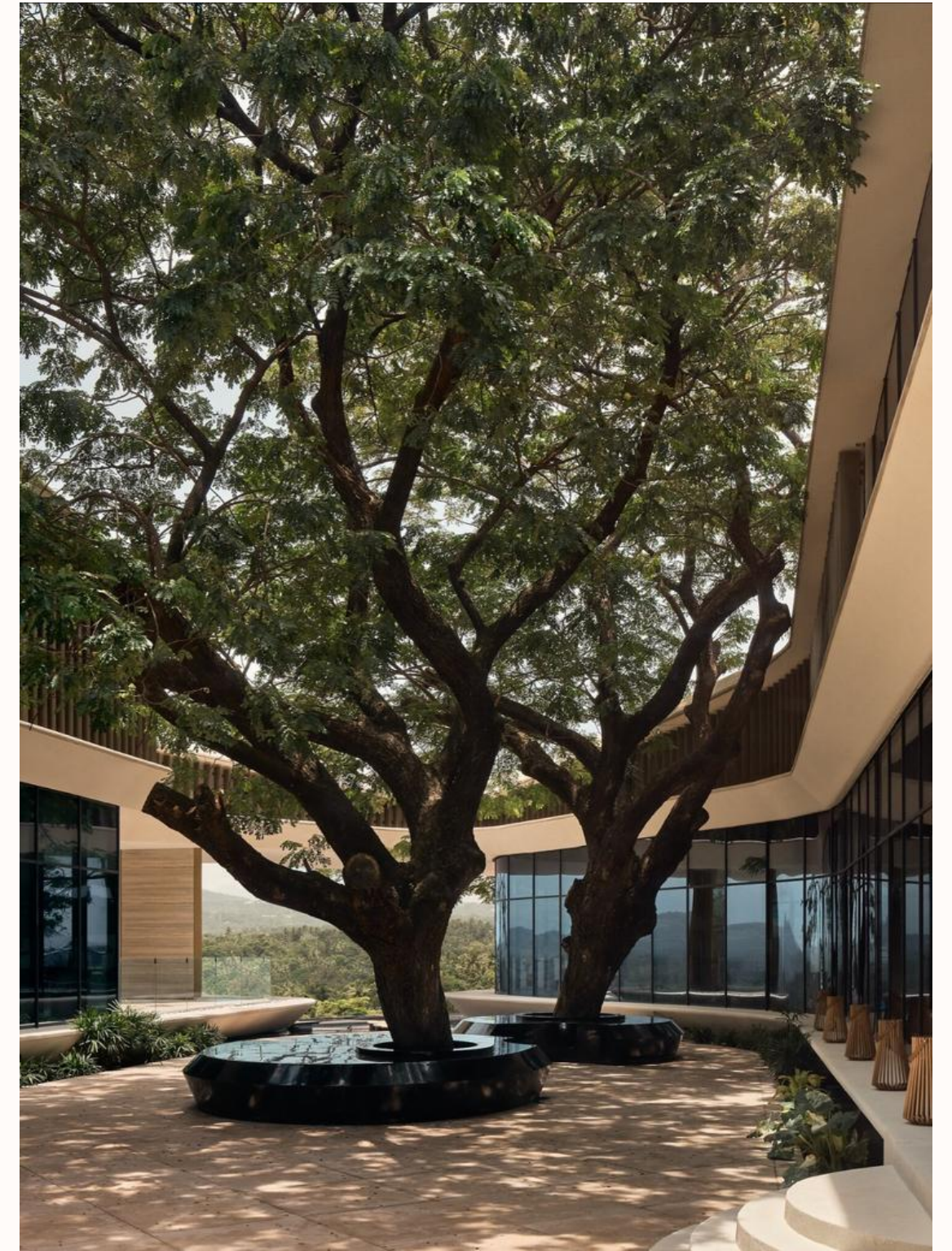
Сонориум

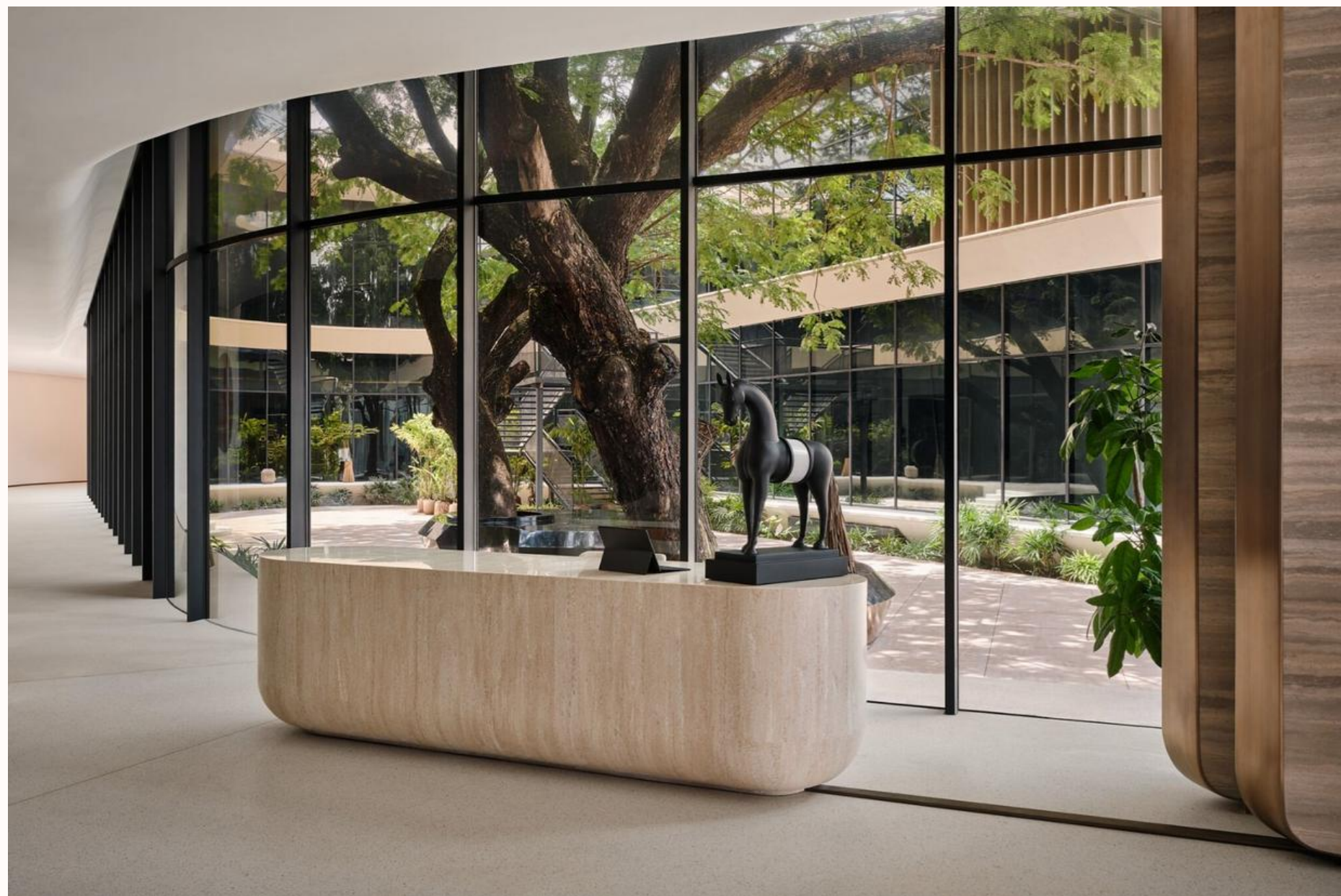


tulâh Павильоны



tulåh Архитектура

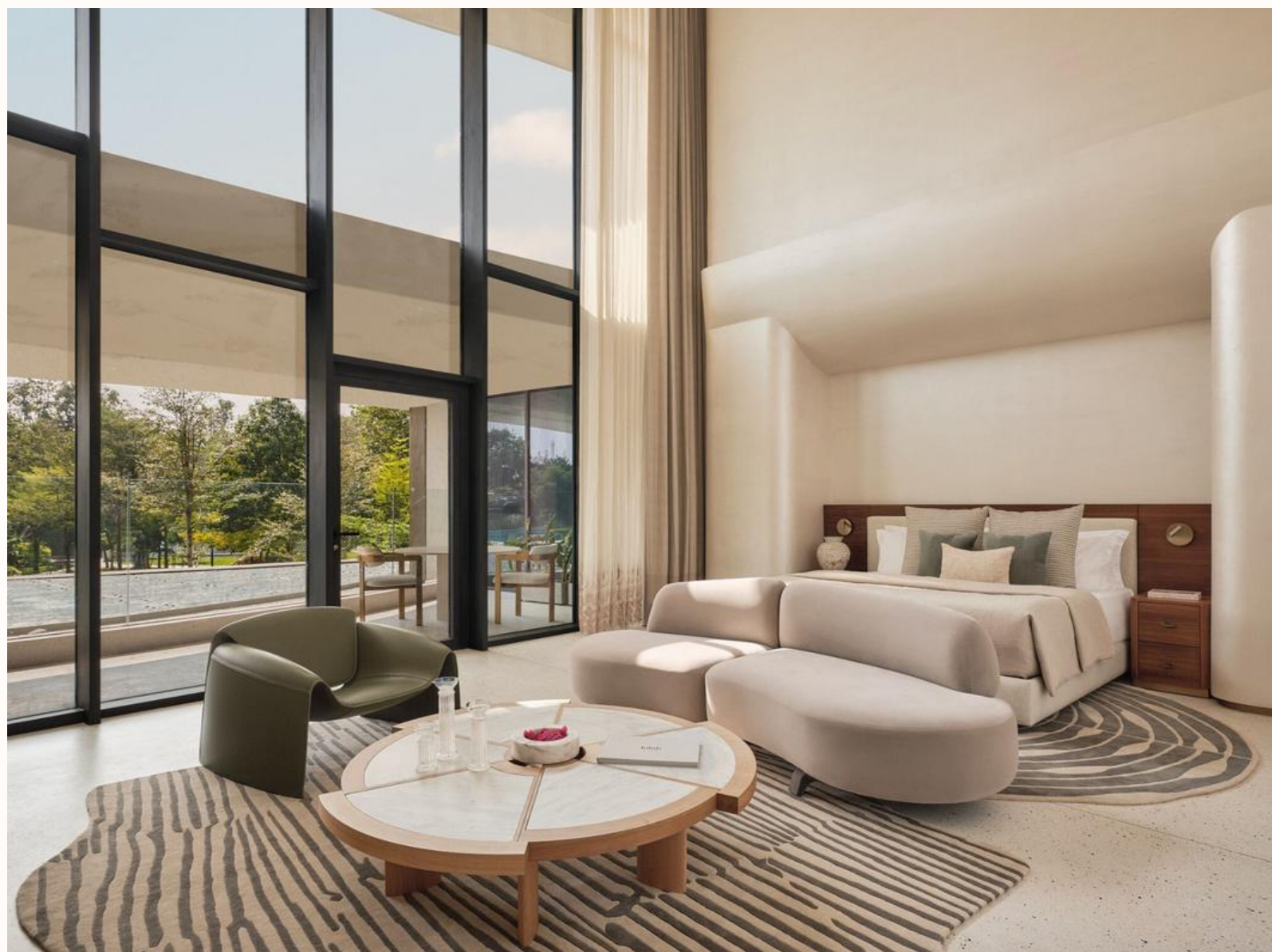




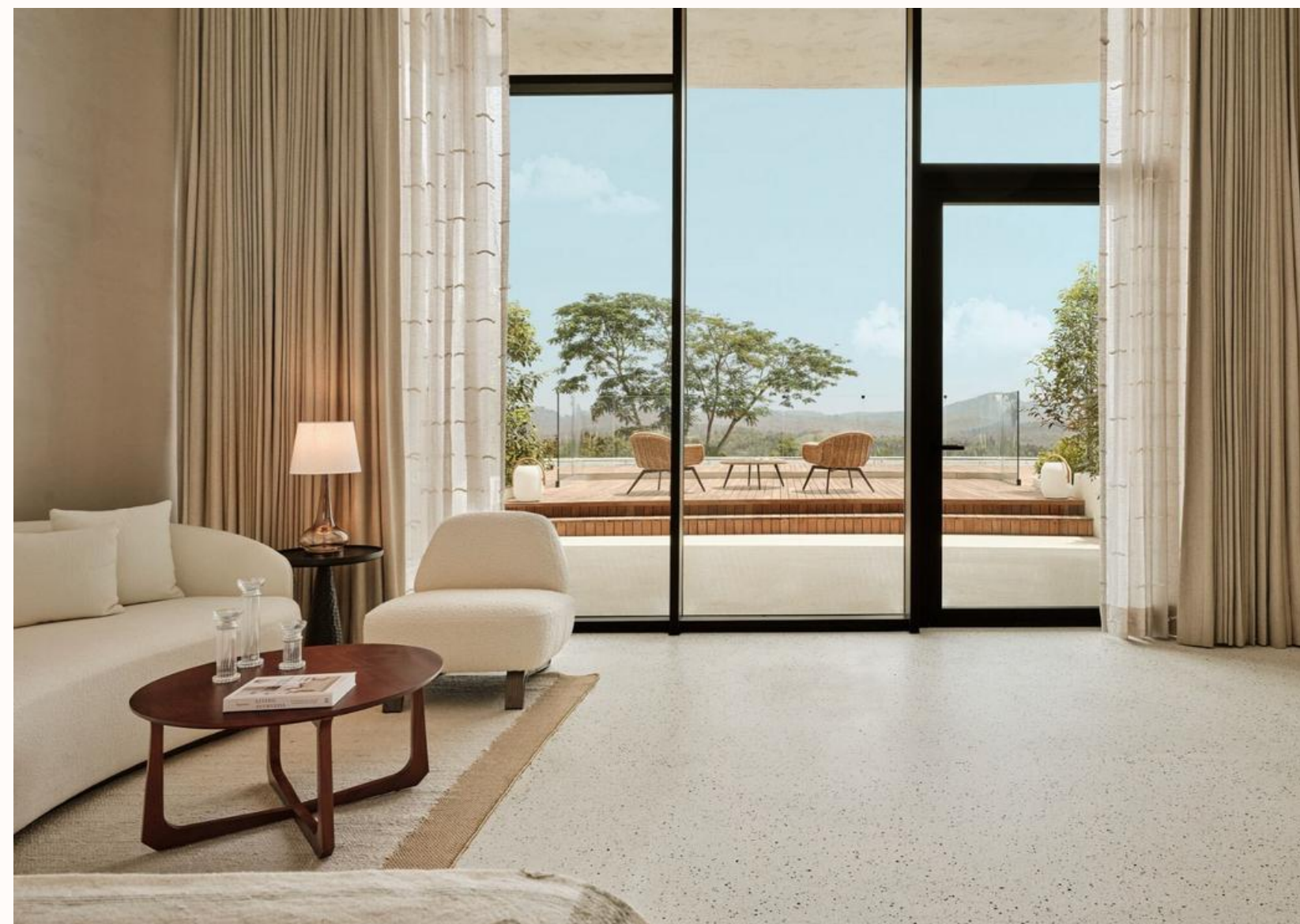
tulåh Дизайн



tulåh Пространства



Номера и резиденции в tulåh



Номера и резиденции в tulåh



tulåh Стилъ одежды

Подход tulāh



01 - ДИАГНОСТИКА

Полное обследование организма включает физические и психоэмоциональные показатели



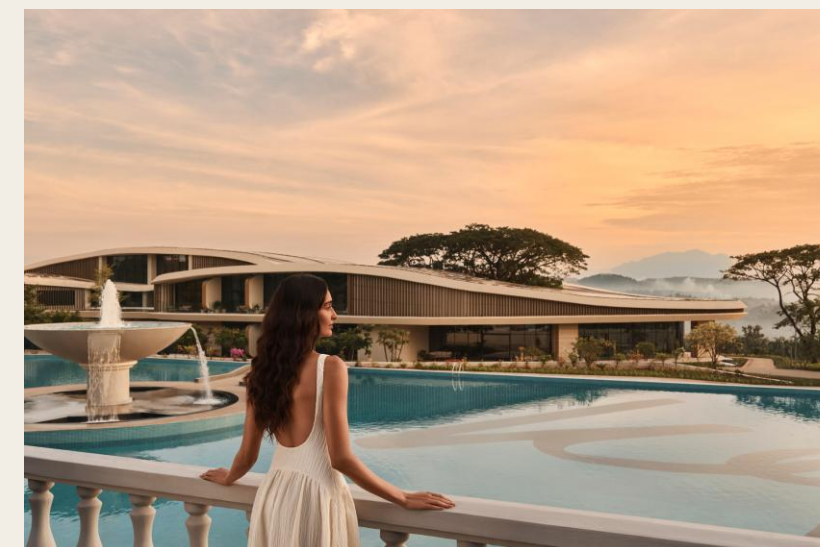
02 - ОЦЕНКА

Разработанный экспертами план терапии основан на ваших индивидуальных потребностях и предпочтениях



03 — ТЕРАПИЯ

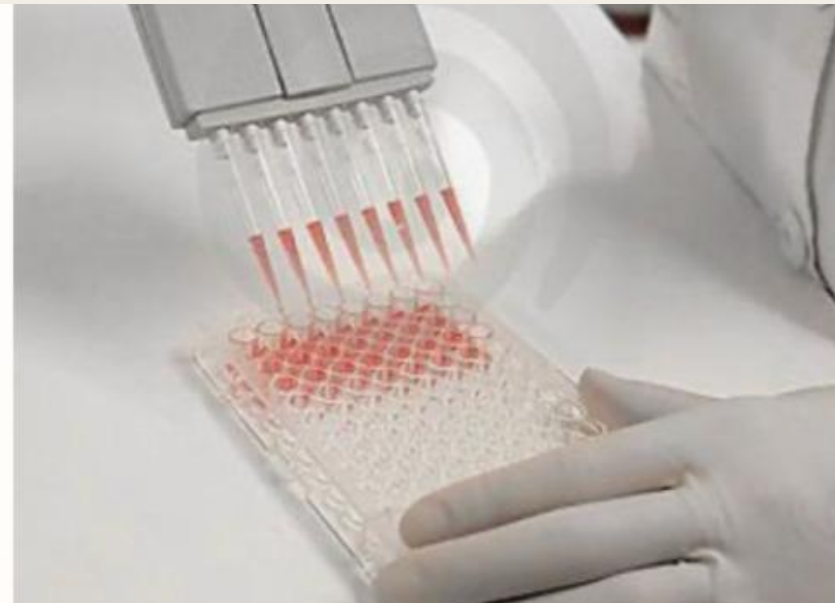
Специально подобранные комплексы процедур помогают восстановить баланс между телом, разумом и духом



04 - СОПРОВОЖДЕНИЕ

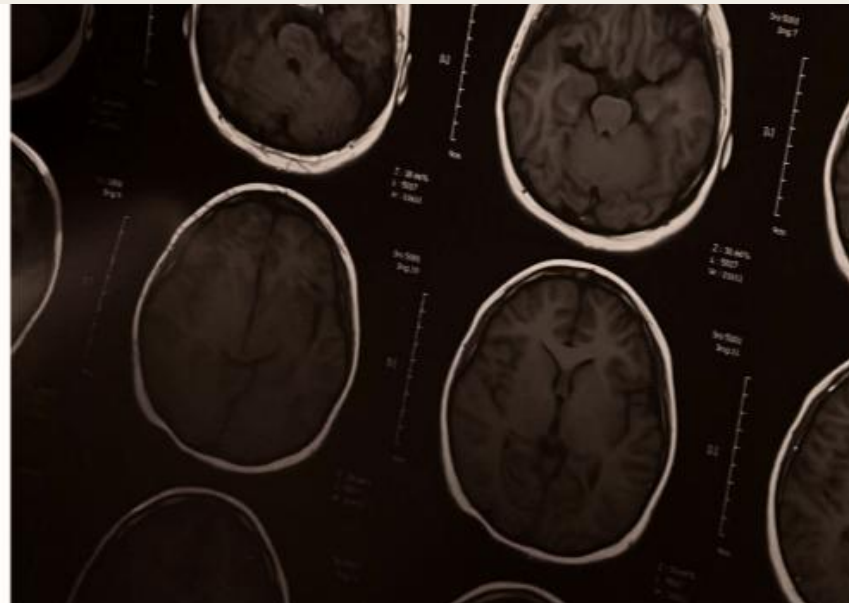
Рекомендации и дальнейшее сопровождение для закрепления достигнутых результатов

Расширенная диагностика



Генетические и превентивные тесты

Расширенный анализ крови
Гормональный профиль
Геном и микробиом
Онкомаркеры
Эпигенетический и биологический
возраст
Скрининг на тяжёлые металлы



Скрининги и инструментальные исследования

Рентгенография грудной клетки
КТ коронарного кальция
МРТ головного мозга и
позвоночника
УЗИ органов брюшной полости
УЗИ щитовидной и паращитовидных желез
ЭКГ и эхокардиография
Денситометрия костной ткани (DEXA)
Маммография
Полисомнография



Функциональные показатели

Оценка $\text{VO}_2 \text{ max}$
(кардиореспираторный фитнес)
Нейромышечное тестирование VALD
Оценка физической
производительности
Функциональная диагностика



Оценка здоровья

Ваши результаты анализирует Междисциплинарный Совет по клиническому велнесу — это тщательно подобранная команда специалистов:

- Врач современной медицины
- Эксперт по аюрведе
- Специалист по функциональной медицине
- Клинический психолог
- Врач традиционной китайской медицины (ТКМ)
- Клинический нутрициолог
- Кинезиотерапевт
- Физиотерапевт
- Инструктор по йоге

А также 200+ профильных специалистов больницы Meitra Hospital с аккредитацией JCI, расположенной в 20 минутах езды.

Индекс здоровья tulåh Life Index

Отражает объективную картину вашего здоровья на основе физиологических показателей, психоэмоционального баланса и стиля жизни. Индекс оценивает:



Эти данные помогают понять, как функционирует ваш организм, и служат ориентиром для сохранения его ресурсов в долгосрочной перспективе



Ресторан



tulåh Кухня



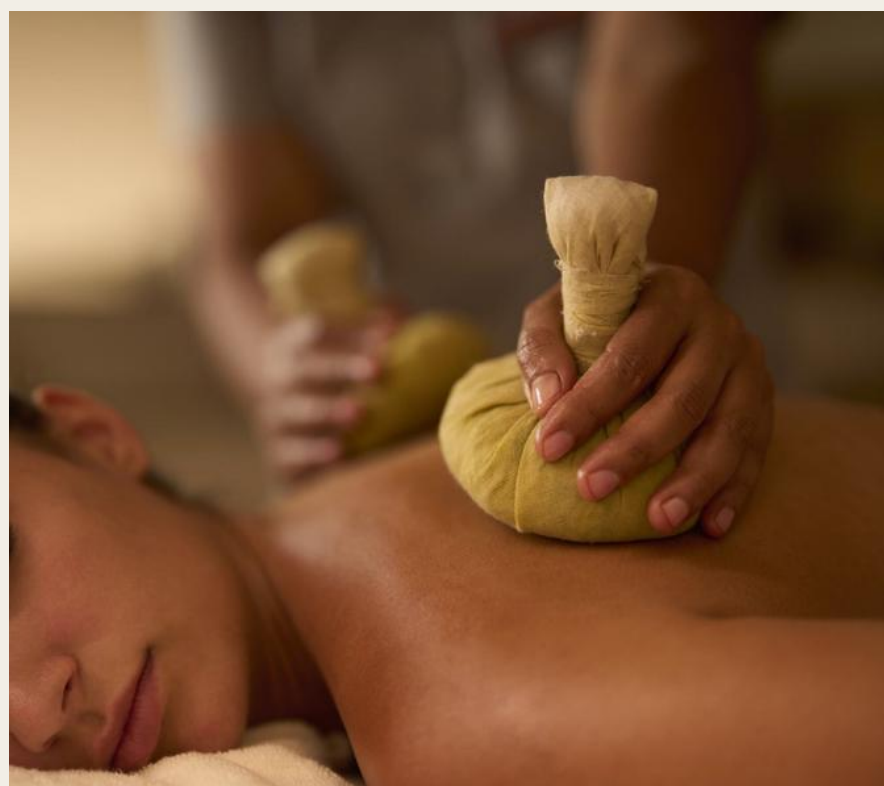
Восстановление на основе 5 уникальных методик:



Персонализированное питание

В меню представлены разнообразные растительные блюда, птица, морепродукты и мясо от этически ответственных производителей

Мы учитываем особенности индивидуальной физиологии — тип доши, микрофлору кишечника и генетический профиль — и адаптируем рацион под потребности вашего организма и ваши цели.



Мануальные практики

Восстановление тканей и баланс биоэнергий

Аюрведа
Тибетские техники восстановления
Традиционная китайская медицина
Международные массажи



Разум – Тело – Энергия

Восстановление нервной системы и расширение границ сознания

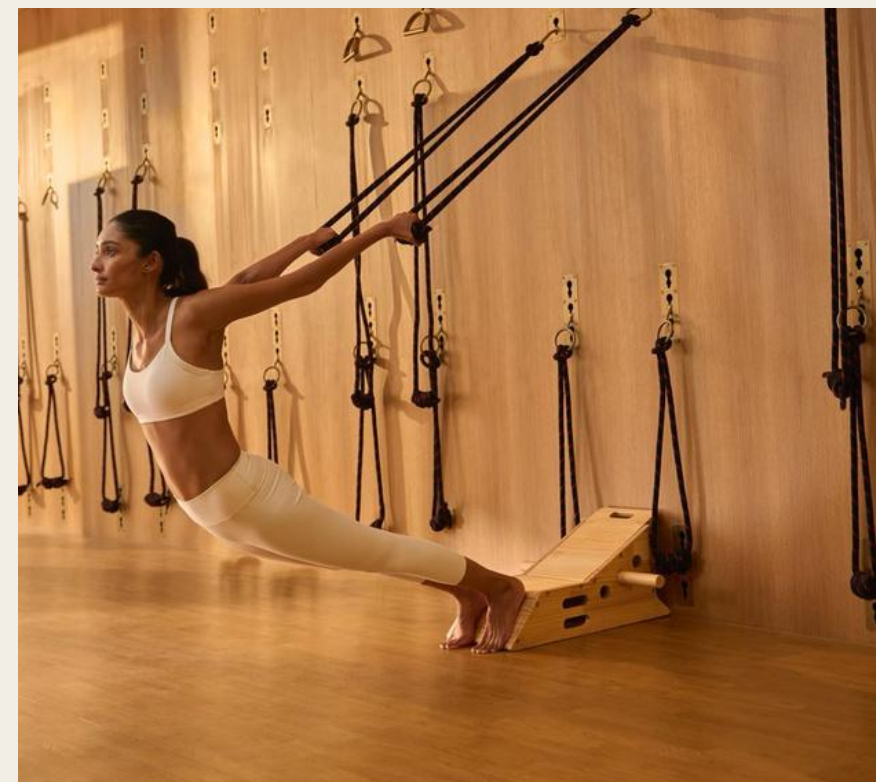
Медитация и дыхание
Практики осознанности
Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ)
Виброакустические сессии
Веданта

Восстановление на основе 5 уникальных методик:



Регенеративная медицина и биотехнологии
Активация процессов клеточного восстановления

Гипербарическая кислородная терапия (ГБО)
Общая криотерапия
Сауна и ледяные ванны
Антигравитационная беговая дорожка
Гидротерапия
Плазмотерапия (PRP)
Витаминные капельницы (IV-терапия)



Биомеханика и движение
Восстановление силы, ловкости и метаболической устойчивости

Функциональный фитнес
Терапевтическая йога
Аква-фитнес
Теннис, падел и крикет
Бег и велодорожка
Плавание, каякинг и сапсерфинг
Мини-гольф

Аутентичная аюрведа в сочетании с наукой и инновациями



Запатентованная аюрведическая кушетка
с душем Vichy



Научно обоснованная Панчакарма

tulah дома

Программа сопровождения на 2 месяца включает:

- Доступ ко всем медицинским документам
- Регулярные чек-ины каждые две недели
- Персональный план питания
- Программа физической активности
- Коучинг по изменению образа жизни и поведенческих привычек
- Мониторинг сна и уровня стресса
- Партнерская сеть проверенных специалистов

Работает через приложение the tulah app.



Robb Report Февраль 2026

Подходы к восстановлению в tũlah

Интегративная медицина

Устранение первопричин хронических заболеваний и системных дисбалансов.

Комплексная перезагрузка

Восстановление баланса тела, разума и эмоционального фона.

Медицина долголетия

Продление активной и здоровой жизни с помощью передовой диагностики и регенеративной медицины.

Спортивная медицина

Развитие силы, выносливости и адаптационного потенциала организма.

Восстановительная медицина

Возвращение жизненных сил после болезней, операций и стрессовых периодов.

Медицинские вмешательства

Хирургическая и диагностическая помощь, основанная на клинической точности и бережном отношении к пациенту.

Клинически подтвержденные результаты

Результаты диагностики становятся основой для индивидуального плана восстановления.

Наши специалисты сопровождают вас на каждом этапе - от постановки диагноза до дальнейшего наблюдения.



СРБ
воспаление



БИА
биоимпедансный
анализ



Сон
стресс



ТТГ
щитовидная
железа



АСТ
работа печени



HbA1c
диабет



Мочевая кислота
биоимпедансный анализ



Триглицериды
работа сердца

ДВА НАПРАВЛЕНИЯ. ОДНА ФИЛОСОФИЯ

Программы в tula

При хронических заболеваниях и
сложных патологиях,
мультисистемных нарушениях,
реабилитации

3 процедуры в день
Расширенная диагностика
Минимальное пребывание - от 7 дней



Для профилактики, оптимизации
и перезагрузки образа жизни

2 процедуры в день
Стандартная диагностика
Минимальное пребывание - от 4 дней

Рекомендуемое время пребывания для глубинной трансформации 14–21 день



Благодарим за Ваше внимание!